

Cirugía de Retina

Reparación del desprendimiento de retina

Es una cirugía del ojo para colocar una retina de nuevo en su posición normal. La retina es el tejido sensible a la luz en la parte posterior del ojo. El desprendimiento significa que se ha separado de las capas de tejido que la rodean.

Aquí describimos la reparación de los desprendimientos de retina regmatógenos (estos son los más frecuentes), los cuales ocurren debido a un agujero o ruptura en la retina.

Descripción

La mayoría de las operaciones de reparación de un desprendimiento de retina son urgentes. Una retina desprendida no recibe suministro de oxígeno. Esto hace que las células en el área mueran, lo cual puede llevar a que se presente ceguera.

Si se encuentran orificios o rupturas en la retina antes de que se presente el desprendimiento, un oftalmólogo puede cerrarlos mediante un láser.

Los desprendimientos de retina graves requieren de una cirugía más avanzada.

Por qué se realiza el procedimiento

Los desprendimientos de retina NO mejoran sin tratamiento. La reparación se necesita para prevenir la pérdida de visión permanente.

La rapidez con la cual es necesario realizar la cirugía depende de la localización y magnitud del desprendimiento. Si es posible, la cirugía se debe hacer el mismo día si el desprendimiento no ha afectado el área de la visión central (la mácula). Esto puede ayudar a prevenir un desprendimiento mayor de la retina. También aumentará la probabilidad de preservar la buena visión.

Si la mácula se desprende, es demasiado tarde para restablecer la visión normal. La cirugía todavía se puede llevar a cabo para prevenir la ceguera total. En estos



Eye Surgery Center – Costa Rica

casos, los oftalmólogos pueden esperar de una semana a 10 días para realizar la cirugía.

Después del procedimiento

Las probabilidades de una reparación efectiva de la retina dependen de la cantidad de orificios, de su tamaño y de si hay o no tejido cicatricial (cicatrices) en la zona.

En la mayoría de los casos, los procedimientos NO requieren una hospitalización de un día para otro. Es posible que necesite reducir la actividad física por algún tiempo.

Si la retina se repara mediante el procedimiento de la burbuja de gas, usted tiene que mantener su cabeza hacia abajo o volteada hacia un lado durante varios días o semanas. Es importante mantener esta posición para que la burbuja de gas empuje la retina hasta su lugar.

Las personas con una burbuja de gas en el ojo no pueden volar ni subir a grandes alturas hasta que la burbuja de gas se disuelve. Esto casi siempre sucede en algunas semanas.

Expectativas (pronóstico)

La mayoría de las veces, la retina se puede fijar de nuevo con una operación, aunque algunas personas necesitarán varias cirugías. Más de nueve de cada diez desprendimientos se pueden reparar. El hecho de no lograr reparar la retina ocasiona siempre pérdida de la visión hasta cierto grado.

Después de la cirugía, la calidad de la visión depende de dónde haya ocurrido el desprendimiento de retina y de la causa:

- Si la zona central de la visión (mácula) no estuvo comprometida, la visión por lo general será muy buena.
- Si la mácula estuvo comprometida por menos de una semana, la visión generalmente mejorará, pero no llegará a 20/20 (normal).
- Si la mácula estuvo desprendida por mucho tiempo, algo de la visión retornará, pero estará muy deteriorada. Con frecuencia, estará en menos de 20/200, el límite de la ceguera legal.

Nombres alternativos

Indentación escleral; Vitrectomía; Retinopexia neumática; Retinopexia con láser;
Reparación de los desprendimientos regmatógenos de la retina

